

LE TAPING

SYNDICAT NATIONAL DE
L'ORTHOPÉDIE FRANÇAISE

6 Allée de la Sucrierie
71100 CHALON SUR SAONE

Tél : 03 85 87 33 45

DATADOCK : 0031898

PRESENTATION DE LA FORMATION

La contention souple est l'un des domaines privilégiés de l'orthopédiste-orthésiste. Le taping est un outil qui permet de travailler spécifiquement sur les fascias, les muscles et les articulations avec ou sans orthèse.

OBJECTIF

Le but de la formation est de savoir poser une contention élastique, afin d'améliorer la fonction musculaire et articulaire, dans le cadre d'une prise en charge orthopédique et/ou sportive. Ces techniques de taping sont un excellent adjuvant aux traitements orthopédiques.

Cela permet à l'orthopédiste-orthésiste d'élargir son champ de compétences, et ainsi d'améliorer la prise en charge du patient.

PROGRAMME

JOUR 1 - 9h00 - 17h00**Matin – accueil, présentation de la formation et déroulement.**

- Le rachis cervical
- L'épaule

Rappel anatomique, palpation anatomique, pathologies, tests ostéo/articulaires, pose de taping.

Pause déjeuner 12h30**Après-midi**

- Le coude
- Le poignet

Rappel anatomique, palpation anatomique, pathologies, tests ostéo/articulaires, pose de taping.

JOUR 2 – 8h30 – 16h30

Matin

- Le rachis dorsal et lombaire
- La cuisse
- Le genou

Rappel anatomique, palpation anatomique, pathologies, tests ostéo/articulaires, pose de taping.

Pause déjeuner 12h15

Après-midi

- La jambe
- La cheville
- Le pied

Rappel anatomique, palpation anatomique, pathologies, tests ostéo/articulaires, pose de taping.

Ateliers pratiques :

- Amélioration de ses connaissances en anatomie.
- Amélioration de ses connaissances en physio-pathologie.
- Amélioration de ses connaissances dans le choix d'appareillage en taping.

16h30 : Fin de la formation et debriefing.

COMPETENCES ACQUISES

- Repérage anatomique.
- Palpation anatomique.
- Pose de taping.

PUBLIC

Orthopédiste-Orthésiste souhaitant élargir ou améliorer sa pratique.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Nicolas Martinez : Orthopédiste-Orthésiste, Ostéopathe.



Calendrier :
**Vendredi 24 et
Samedi 25 Mai 2024**



Durée : 2 jours



Lieu de formation
LILLE



Tarif de la formation
480.00 € HT